



البطولة التقنية الأسبوعية شهر

الاولمبي

بمعهد علوم وتقنيات

النشاطات البدنية والرياضية

العاب القوى

كرة السلة الثلاثية

كرة الطائرة الشاطئية

نصف ماراطون

جامعة عمار ثليجى. الاغواط

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الأسبوع شعبه الأولمبى

بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية

العاب القوى كرة السلة الثلاثية كرة القدم

كرة الطائرة الشاطئية نصف ماراطون



جامعة عمار تليجيت، الأغواط
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قوانين عامة خاصة بالأسبوع شبه الأولمبي

بمعهد علوم وتقنيات

النشاطات البدنية

والرياضية

القوانين العامة

الوثائق المعتمدة للمشاركة في الاسبوع شبه الاولمبياد المقام بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. جامعة عمار ثليجي الاغواط
بطاقة الطالب

تعتمد بطاقة الطالب كرخصة للمشاركة في الاسبوع شبه الاولمبياد المقام بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. جامعة عمار ثليجي الاغواط

كما يمكن قبول الشهادة المدرسية الحديثة لموسم 2023/2022 برفقة بطاقة التعريف الوطنية كرخصة ثبوتية للمشاركة أيضا

اللجان التنظيمية

تقوم اللجان التنظيمية بالمهام التالية:

- تحديد تواريخ اجراء المنافسات وتوقيتها
- اعداد الوثائق الخاصة بإدارة مختلف المنافسات الرياضية
- اختيار نوعية المنافسة (اقصائية/تنقيطية)
- اجراء قرعة المباريات والسباقات
- اعداد برامج المسابقات
- اقتراح وتعيين حكام المنافسات

تتكون اللجان التنظيمية من

- اللجنة الفرعية لمسابقة العاب القوى
- اللجنة الفرعية لمسابقة نصف الماراطون
- اللجنة الفرعية لمسابقة كرة السلة الثلاثية
- اللجنة الفرعية لمسابقة الكرة الطائرة الشاطئية
- اللجنة الفرعية لمسابقة كرة القدم

اللجان التحكيمية:

- تعهد هذه اللجنة البث في القضايا المتعلقة بالجوانب التقنية وتعتبر قراراتها نهائية وغير قابلة للطعن لتكون اللجنة التحكيمية من:
- اللجنة التحكيمية الفرعية لمسابقة العاب القوى
- اللجنة التحكيمية لفرعية لمسابقة نصف الماراطون
- اللجنة التحكيمية الفرعية لمسابقة كرة السلة الثلاثية
- اللجنة التحكيمية الفرعية لمسابقة الكرة الطائرة الشاطئية
- اللجنة التحكيمية الفرعية لمسابقة كرة القدم

إجراءات عامة

- تتم المشاركة بفريق واحد او افراد (حسب المنافسة) كممثلين للكلية او المعهد في جميع المنافسات
- يسمح لرياضي ما بالمشاركة في أكثر من مسابقة
- لا يسمح للرياضي بالمشاركة في مسابقتين مختلفتين في يوم واحد
- تعمل كل الكليات الى ارسال قوائم المشاركين للرياضيين من مختلف الأقسام
- احترام الاعداد القانونية والمحددة من طرف اللجنة التنظيمية لمجموع المشاركين في كل مسابقة
- الحضور لفعاليات المسابقات طبقا للبرنامج العام

ملاحظة هامة

يرجى من السادة عمداء الكليات ومدراء المعاهد ارسال القوائم الخاصة بالطلبة المشاركين 10 أيام قبل انطلاق فعاليات الأسبوع شبه الأولمي



فعاليات الألعاب الفردية

العاب القوى (مضمار العاب القوى)

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة عمارة ثليجي. الاغواط

تاريخ و مكان التنظيم	المشاركات و المشاركين	الفئة العمرية	عدد المشاركين
مضمار العاب القوى المخصص بالمعهد	الطلبة و الطالبات المسجلين للمشاركة على مستوى الكلية /المعهد	غير محدد	02 رياضي + 02 رياضية من كل قسم + 01 مؤطر/مدرّب

القوانين الخاصة بالعباب القوى (04 تخصصات)

المنافسات	ملاحظات
سباق السرعة 100 متر	يشارك في فعاليات مسابقات العاب القوى الطلبة و الطالبات ممثلي الأقسام في كلياتهم و يتم تسجيلهم على مستوى لجنة التنظيم بناء على مراسلات من طرف رؤساء الأقسام بكل كليات جامعة عمارة ثليجي بالاغواط
سباق 400 متر	
القفز الطويل	
رمي الجلة	

قوانين تقنية

- يمكن لكل رياضي / رياضية الاختيار في البداية للمشاركة في المنافسات الرباعية معا (100م،400م،القفز،الجلة) ليم احتساب النقاط للتويج في اخر المنافسة او الاكتفاء بالمشاركة في تخصص واحد او اكثر
- في المنافسات الرباعية يتم احتساب النقاط المجمعّة من خلال النتائج المتحصّل عليها في كل منافسة
- يتم تأهيل الفائزين الثلاث حسب الترتيب الى المرحلة المتقدمة من كل فعالية حسب الأزمنة والنتائج

تطبق جميع القوانين الخاصة بالعباب القوى من عقوبات تقنية و شخصية



نصف الماراطون داخل الحرم الجامعي (القطب الجامعي 2) لجامعة عمار ثليجي. الاغواط

تاريخ و مكان التنظيم	المشاركات و المشاركين	الفئة العمرية	عدد المشاركين
المسار المحدد داخل القطب الجامعي "2"	الطلبة و الطالبات المسجلين للمشاركة على مستوى الكلية /المعهد	غير محدد	غير محدد
	الأساتذة و الاستاذات المسجلين للمشاركة على مستوى الكلية /المعهد		غير محدد
	الإداريين و العمال لكلا الجنسين المسجلين للمشاركة على مستوى الكلية /المعهد		غير محدد

معطيات عامة حول نصف الماراطون الجامعي

- نصف الماراطون داخل الحرم الجامعي (القطب الجامعي 2) لجامعة عمار ثليجي. الاغواط تظاهرة رياضية ضمن فعاليات الأسبوع الأولي المقام من طرف معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية يجرى أساسا على أرضية معبدة محددة من طرف لجنة التنظيم بعد تهيئتها و اخذ التصاريح اللازمة.
- يتم تسليم المشاركين تصميم مفصل للمسارات المعتمدة مع توضيح المسار تطبيقيا من خلال الشارات ولوحات الاتجاهات ارضيا لتمكين المتابقين من تتبعه دون أي صعوبة
- ضرورة الالتزام بإحترام مقتضيات التنظيمات بأنشطة الجامعة
- يتم قياس المسافة وفق قواعد المنافسة الدولية
- انعقد الاجتماع التقني و تشيكة اللجان المنظمة لتحديد توقيت انطلاق السباق و لتداول جميع الترتيبات الخاصة بالتظاهرة.



فعاليات الألعاب الجماعية

رياضة الكرة الطائرة الشاطئية (ملعب رملي مخصص)

عدد المشاركين	الفئة العمرية	المشاركات و المشاركين	تاريخ و مكان التنظيم
02 لاعبا +	غير محدد	الطلبة و الطالبات المسجلين للمشاركة على مستوى الكلية /المعهد	الملعب الرملي المخصص بالمعهد

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة عمارة تليجي .الأغواط

القوانين الخاصة بالكرة الطائرة الشاطئية

- يتكون الفريق من لاعبين (لاعبتين) و مؤطر/مدرّب
- الفريق الفائز هو الذي يفوز بشوطين
- يفوز الفريق بالشوط عند وصوله للنقطة 21، و في حالة التعادل ب 20/20 يستمر اللعب الى ان يتقدم احد الفريقين بنقطتين
- في حالة تعادل الفريقين بشوط واحد لكل منهما - يحتكم الفريقين الى اى شوط ثالث يفوز به الفريق الذي يصل للنقطة 15 مع فارق نقطتين
- علو الشبكة

الذكور	الاناث
2.56	2.44

- طول الملعب 16م و عرضه 8م
- اللون الموحد للباس لكل فريق

يعتمد قانون الاتحاد الدولي للكرة الطائرة الشاطئية فيما يخص القوانين الأخرى للعبة



فعاليات الألعاب الجماعية

رياضة كرة السلة لـ 3 لاعبين

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية جامعة عمارة ثليجي. الاغواط

عدد المشاركين	الفئة العمرية	المشاركات و المشاركين	تاريخ و مكان التنظيم
04 لاعبا (1+3) 3 لاعبين رسميين + لاعب واحد احتياطي + 01 مؤطر/مدرّب	غير محدد	الطلبة و الطالبات المسجلين للمشاركة على مستوى الكلية /المعهد	ملعب الهواء الطلق العلوي المخصص بالمعهد

المقابلة

- لا يمكن انطلاق المقابلة بأقل من 3 لاعبين
- مقابلة كرة السلة 3X3 تلعب بين فريقين مكونين من 03 لاعبين لكل فريق داخل الملعب الذي يتوفر على سلة واحدة ،مع وجود لاعب احتياطي لكل فريق
- للفوز بالمقابلة يجب تسجيل 15 نقطة او تسجيل اكبر عدد من النقاط عند انتهاء الوقت الأصلي
- في حالة التعادل يتم إضافة شوط إضافي و يعتبر الفريق الفائز هو الفريق الذي يقوم بتسجيل اول سلة

الفريق

- يتكون الفريق من 3 لاعبين و لاعب 01 احتياطي و مؤطر / مدرس

الملعب

- مقاييس ملعب كرة السلة 3X3 هي 15متر في العرض و 11 متر في الطول . غير انه سيتم اعتماد ابعاد نصف الملعب الخاص بكرة السلة المتاح بالجهة العلوية من المركب الرياضي الخاص بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

مدة المباريات

مدة المباريات	فترة الاستراحة	الأشواط الاضافية
فترة واحدة من 15 دقيقة مع توقف العداد	05 دقائق راحة في حالة إضافة شوط إضافي	في حالة التعادل

بدلة الفريق

- اللون الموحد للباس لكل فريق

يعتمد قانون الاتحاد الدولي للكرة السلة 3X3 فيما يخص القوانين الأخرى للعبة



جامعة عمارة تليجي، الاغواط
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

دليل الرياضيين المشاركين في

الأسبوع شبه الأولمبي

بمعهد علوم وتقنيات النشاطات

البدنية والرياضية

دليل الرياضيين المشاركين

في الأسبوع شبه الأولمي



الصفحة	الفهرس
	التركيبه
	• الفرق المشاركة
	• تركيبه الفرق المشاركة
	• التأطير والمؤطرون
	قواعد السلامة:
	• قبل المنافسات
	• تقاسم المعلومات
	الوثائق
	• الانخراط
	• توزيع المهام
	• حقبة الإسعافات
	• الأشخاص الذين يحق لهم مرافقة المشاركين
	• التمويع المرافقين والمشاركين
	• الأشخاص تحت التصرف اثناء الأسبوع الأولي
	المشاركة:
	• الاستقبال
	• المنافسات الرياضية
	• الاجتماعات
	• الترويج والاختتام.

مقدمة

انبثقت فكرة اعداد هذا الدليل للفرق والافراد المشاركين في فعاليات الاسبوع الأولي من خلال الملاحظات والتجارب المستفادة من المنافسات السابقة والمنظمة من طرف مكتب النشاطات الثقافية والخدمات الاجتماعية الخاصة بجامعة عمار ثليجي دوريا بالتعاون مع معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والتربية الرياضية.

ويهدف هذا الدليل الى الارتقاء بجودة الاعداد والتنظيم والمشاركة في المنافسات الجامعية الرياضية على مستوى جامعة عمار ثليجي وتامين سلامة المشاركين وتحسيس جميع الفاعلين والمتدخلين بالمسؤوليات الملقاة على عاتقهم

ونظرا للدور المحوري الذي يلعبه المتدخلين في نجاح الأنشطة الرياضية الجامعية وتحقيق الأهداف والرؤى التي يلح عليها التوجه الجديد للجامعة من خلال المشاركة في الأنشطة الرياضية والجامعية وهيكله الطلبة ضمن مشروع الطالب 5 نجوم والذي تم اغناؤه من خلال الاجتماعات المنعقدة مع رئاسة الجامعة وكذا نيابتها ومع تزكية السيد مدير الجامعة لتكون مرجعا للطلبة المشاركين والمؤطرين والمرافقين.

الأهداف:

- يتوخى إعداد هذا الدليل بلوغ مجموعة من الأهداف أهمها:
- تأمين سلامة المشاركين
- تحديد مهام ومسؤوليات الفرق المشاركة
- تبسيط وتوحيد الإجراءات والقوانين المتعلقة بخصوصية المنافسة
- فسح المجال امام المنظمين لتحسين ظروف المنافسة خصوصا على الصعيد البيداغوجي
- الارتقاء بجودة تنظيم البطولات الجامعية الداخلية والخارجية.



التركيبة

*الفرق المشاركة:

يشترك في هذه الفعاليات الطلبة والطالبات اللاعبون المؤهلون لهاته المبادرة والمنافسة والمسجلون بالمؤسسات الجامعية الخاصة بجامعة عمار ثليجي كليات ومعاهد والذين تتوفر فيهم الشروط التالية:

*التامين الجامعي

*التسجيل في لائحة المشاركة

*بطاقة الطالب او شهادة مدرسية عليها صورة الطالببطاقة التعريف

*اللباس الرياضي خاص للألعاب الفردية وموحد بالنسبة للألعاب الجماعية

*الانضباط واحترام تعليمات المرافق وأعضاء اللجنة التنظيمية

*التحلي ب الروح الرياضية

*التحية والمصافحة بعد نهاية التباري

*الالتزام ب السلوك الحسن داخل الملعب وخارجه

*ضبط النفس في جميع المواقف

*محاربة العنف اللفظي والجسدي

*الحرص على نظافة أماكن التنافس والتغيير

ملاحظات هامة

*يمنع التدخين يتاتا بالملاعب والمضامير

*تفادي أي تصرف من شأنه التأثير السلبي على باقي المشاركين

*لا يجوز إضافة اي شخص او مرافق لم يذكر ضمن تركيبة الفرق المحددة في القوائم المشاركة

الأولية.



التأطير والمؤطرين

- * المؤطر او المرافق: هو أستاذ او طالب او اداري يتم اضافته للفرق المشاركة او الافراد حسب التخصص والجنس يتم اختياره والموافقة عليه من طرف الكلية المشاركة.
- * المهام والمسؤوليات: يحق على المؤطر او المرافق ما يلي:
 - احترام التعليمات والترتيبات التنظيمية والتقنية والإدارية والشروط العامة للتنظيم المحددة سلفا والمتعلقة بالمنافسات الرياضية وسلامة المشاركين
 - * المرافقة الدائمة للمشاركين قبل واثناء وبعد المنافسة
 - * تسهيل التواصل مع الهيئة المنظمة في أي وقت
 - * تسمح لهم التأطير والتوجيه للطلبة اثناء التنافس وفق القوانين التنظيمية المتاحة.
 - * تحمل مسؤوليات الفرق والافراد المشرف عليها من بداية المنافسة حتى نهايتها.
 - * الاخبار بالحالات الطارئة المرضية، الاقصاء، عدم الانضباط، الحالات المستعصية
 - * الحرص على تقييد الطلبة المشاركين بتبع المنافسة وفق برنامج التظاهرة فقط.
 - * تسليم جميع الوثائق المعتمدة للمشاركة في الأسبوع شبه الأولي في الآجال المحددة اثناء تسجيلات الاشتراك واثناء المنافسة
 - * ارفاق وثائق المنافسة بالأوراق الثبوتية للطلبة المشاركين بعد توضيها وتنظيمها لتسهيل عمل الحكام والمنظمين.

- *مراقبة وتسليم واستلام بطاقات الطلبة أو وثائق الشوتية المذكورة سابقا قبل و بعد المنافسة.
- *احترام تعداد المشاركين قانونا.
- *إشعار الهيئة المنظمة باي تغيير طارئ على تشكيلة الفريق أو أي انسحاب وتبديل.



قواعد السلامة

قبل المنافسات

تقاسم المعلومات

يتم عقد اجتماع مع أعضاء الفرق المشاركة لتداول النقاط التالية:

المشاركون والمشاركات

تاريخ ومكان وساعة الانطلاقة

القواعد التي ينبغي احترامها

الوثائق

لائحة الطلبة والطالبات تضم ارقام هواتفهم الشخصية مع التأكد من هوية كل طالب
بطاقة الطالب او الوثيقة المعوضة
بطاقات المؤطرين والمرافقين
مختلف التراخيص الضرورية

الانخراط

الانتماء الى الكلية او المعهد والتامين

التأكد من انتماء الطالب لجامعة او معهد ينتمي الى جامعة عمار ثليجي فكل طالب غير مسجل
او غير مؤمن لا يسمح له بالانضمام للفرق المشاركة

توزيع المهام

يجب توزيع المهام بين المؤطرين والمرافقين لضبط الطلبة والسهر على سلامتهم، وذلك خلال
اجتماع قبلي يعقد بحضور الجميع.

حقيبة الطالب

يجب ان تتضمن حقيبة الطالب اللوازم التالية:

* حذاء وملابس رياضية

* ملابس للتغيير

* لوازم الاستحمام

حقيبة المؤطر والمرافق

يجب ان تتضمن اللوازم التالية:

-الوثائق الضرورية لأداء مهمته على أحسن وجه التكليف من طرف الكلية او المعهد

-لائحة بأسماء المشاركين وارقام هواتفهم

-بطاقات اللعيبين

حقيبة الإسعافات الأولية

يجب ان تكون حقيبة الإسعافات الأولية في مكان يسهل الوصول اليه ومجهزة بشكل جيد حيث انها ستساعد في معالجة الحالات الطارئة



ويستحسن ان تتضمن المواد التالية:

- دليل الإسعافات الأولية
- شريط لاصق
- ضمادات لاصقة في بضعة احجام
- قطن طبي
- صابون مطهر
- كريم مضاد للجراثيم والبكتيريا
- مسكات خفيفة
- مقص حاد
- ملقط حاد
- ملقط
- قفازات بلاستيكية
- مصباح يدوي وبطاريات إضافية
- قائمة بأرقام هواتف الطوارئ
- بطانية صغيرة

ملاحظه:

يجب التأكد من تاريخ الصلاحية للمواد المتواجدة بالحقيبة.

الأشخاص الذين يحق لهم مرافقة الطلبة والطالبات

- يجب على مؤطر او مرافق الفرق او الفرد المشارك المرافقة الدائمة لفرقهم او مشاركتهم
- يمنع منعاً كلياً على أي شخص لم يرد اسمه في لائحة الفريق الرياضي الرسمي والموقعة من طرف السيد مدير الكلية او المعهد مرافقة المشاركين والمشاركات

تموقع الطلبة والمرافقين داخل وسائل النقل

يتعين على المؤطرين والمرافقين الجلوس في مكان قرب أماكن المنافسة (الأماكن المخصصة) يمكنهم من رؤية شاملة لتحركات جميع الطلبة، كما يتوجب على الطلبة الانضباط والتزام أماكنهم الأشخاص الذين ينبغي الاتصال بهم في حالة الطوارئ:

- السيد مدير الكلية او المعهد

- رؤساء الأقسام

- المسؤولون المباشرون عن النشاطات الرياضية.

المشاركة:

الاستقبال

- تتم مراقبة تطابق الوثائق المعتمدة مع هوية المشاركين (ات).

- تسلم الوثائق التالية حسب خصوصية كل بطولة الى السيد (ة) رئيس (ة) الوفد:

* رخص اللاعبين (ات) والمؤطرين (ات) (بطاقة الطالب).

* ملفات المشاركة (البرنامج العام وبرنامج المنافسات والترتيبات التنظيمية والتقنية.... الخ

المنافسات الرياضية

يجب التقيد بمضامين المذكرات والمراسلات الإدارية وبكل الوثائق المؤطرة لمختلف البطولات الرياضية الجامعية كما يجب احترام البرنامج الزمني الخاص بكل منافسة.

الاجتماعات

يتم تنظيم اجتماع تقني يحضره مسؤول الفرق او الافراد المشاركة او من ينوب عنهم وفق الإجراءات التنظيمية الخاص بالمنافسات ويمكن تنظيم اجتماعات اثناء الأسبوع الأولي كلما دعت الضرورة الى ذلك.

التتويج وحفل الاختتام

على جميع أعضاء الفريق او الفرق المشاركة حضور مراسم توزيع الجوائز وحفل الاختتام، مع التأكيد على:

- *التحاق الفائزين (ات) بالمكان المخصص لتسليم الجوائز فور المناداة عليهم.
- *ارتداء حذاء ولباس رياضي لا يحمل اشهارا او إشارة لنادي رياضي او غيره باستثناء الهوية البصرية للفرق اثناء الصعود لمنصة التتويج.
- *الصعود الى منصة التتويج بهندام لائق بالنسبة للمؤطرين والمرافقين.
- *عدم التواجد بالمناطق غير المسموح بولوجها.



ملاحظات هامة

-في حالة حدوث اختلالات قد تعيق السير العادي يجب:
*بالنسبة للطالب

الاتصال بالمرافق (ة) او المؤطرة(ة) للقيام بالمتعين من اجل تسوية الوضع.

*بالنسبة للمرافقين او المؤطرين (ات)

الاتصال برئيس التنظيم او العناصر المخولة لذلك وفي حال تعذر ذلك ينبغي الاتصال

حسب الحالة بالجهة المسؤولة.

- في جميع الحالات فان تدبير الطوارئ يجب ان يتم في هدوء واحترام متبادل مع ضبط النفس في جميع المواقف وكل سلوك او تصرف لا مسؤول قد يعرض صاحبه للإقصاء بقرار من اللجنة التأديبية او من الإدارة المركزية

